

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Это нужно знать

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед не прочен в местах быстрого течения. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь). При переходе (переезде) через водоем пользуйтесь ледовыми переправами. При вынужденном переходе водоема необходимо придерживаться проторенных троп и идти по протоптанным следам. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6м).

Родители не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!

Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение.

Во время подледного лова

Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лед. Не собирайтесь большими группами в местах где много лунок – могут появиться широкие трещины. Запорошенный снегом участок опасен, под ним лед нарастает очень медленно. Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног. Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение; где в реку впадают ручейки, образующие промоины. Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25м) для оказания помощи провалившемуся под лед.

Что делать, если вы провалились в холодную воду

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону – откуда пришли.

Если нужна Ваша помощь

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, подайте палку.

Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону – откуда пришли. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь.

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ 112 – единый телефон службы спасения
т. 20-121, 8 913 703 71 12 - телефон ЕДДС Искитимского района**